

# DES JOIES DU CORPS AUX DÉLICIES DU SUBTIL

Jour 1		DIMANCHE 20 JUILLET	
		<b>LES JOIES DE LA DÉCOUVERTE</b> <i>« Dans la joie de rencontrer un ami, je célèbre la joie »</i> <b>Sutra</b>	
16:00-19:00		Accueil des Participant.es : règlement du solde, cadeaux et retrouvailles (Salle petite bergerie)	
19:00-20:00		Pot de Bienvenue avec le Traditionnel Cocktail des Estivales (Deck)	
20:00		<b>Dîner</b>	
21:30-22:30		<b>Ouverture des Estivales</b> <i>Nathalie, Corinne &amp; Gérard</i>	
22:30-23:30		<b>Au Fil des 7 Chakras</b> : <i>Danses et Découverte</i> <i>Fabrice &amp; Nathalie</i>	

Jour 2	<b>LUNDI 21 JUILLET</b>		
	<i>LES JOIES DU CORPS : Mon corps est un Temple sacré qui me relie à toute Vie et au delà</i>		
	<i>A votre écoute : Nathalie &amp; Patrice</i>		
7:30-8:45	<b>Méditation Chakra Breathing</b> <i>Fabrice</i>	<b>Le Souffle et l'Éveil Psychique</b> <i>Laurent</i>	<b>Petit déjeuner</b> <b>de 7:30</b> <b>à 9:30</b>
9:30-10:15	<b>Cercle de Parole</b>		
10:30-13:00	<b>L'Esprit Tantrique</b> <i>Gérard</i>	<b>L'Esprit Tantrique</b> <i>Nathalie</i>	
13:00	<b>Déjeuner et temps libre</b>		
15:00-15:45			<b>Causeries : lever les blocages énergétiques</b> <i>Laurent</i>
16:00-18:00	<b>Massage : Toucher et Présence</b> <i>Laurence &amp; Corinne &amp; Amit</i>	<b>Rocking Pelvis on Fire</b> <i>Anaïs</i>	<b>Prana Thérapie</b> <i>Laurent</i>
18:00-19:15	<b>Temps libre</b>		
19:15	<b>Jeux d'éveil &amp; Apéro - Laurence</b>		
19:30	<b>Présentation des ateliers - Corinne</b>		
20:00	<b>Dîner</b>		
21:30-23:30	<b>Danser de tout son Corps et de tout Coeur : Tribal Dance</b> <b>Une soirée toute en rouge !</b> <i>Patrice</i>		
	<b>Le Temple de l'Amour en conscience</b>		

<b>Jour 3</b>	<b>MARDI 22 JUILLET</b>		
	<i>LA JOIE D'ÊTRE SOI : Aimer c'est l'art d'être avec d'autres, méditer c'est l'art d'être en relation avec soi même, laisser l'amour et la méditation être vos deux ailes Osho</i>		
	<i>A votre écoute : Anaïs &amp; Gérard</i>		
7:30-8:45	<b>Méditation Sensorielle entre Femmes</b> <i>Nathalie</i>	<b>L'Équilibre Sensuel &amp; Émotionnel</b> Just for Men. <i>Laurent</i>	<b>Petit déjeuner</b> <b>de 7:30</b> <b>à 9:30</b>
9:30-10:15	<b>Cercle de Parole Femmes</b> <i>Nathalie</i>	<b>Cercle de Parole Hommes</b> <i>Gérard</i>	
10:30-12:30	<b>Les Fondements de ta Puissance</b> <i>Anaïs</i>	<b>Théâtre de l'Authenticité Men only</b> <i>Fabrice &amp; Patrice</i>	
	<b>Déjeuner et temps libre</b>		
16:00-18:00	<b>La Sagesse de l'Oeuf de Yoni</b> <i>Nathalie</i>	<b>Pratiques de l'Alchimie Interne</b> Just for Men. <i>Gérard &amp; Laurent</i>	
	<b>Temps libre</b>		
19:15-20:00	<b>Jeux d'éveil &amp; Apéro - Patrice</b>		
	<b>Présentation des ateliers - Corinne</b>		
20:00	<b>Dîner</b>		
21:30-23:30	<b>De la Rencontre du Masculin et du Féminin...</b> <i>Corinne &amp; Nathalie</i>		
	<b>Le temple de l'Amour en conscience</b>		

Jour 4	<b>MERCREDI 23 JUILLET</b>		
	<b>LES JOIES DU COEUR :</b> <i>Le plus grand accomplissement dans le Tantra, est de rester sans désir au summum du désir.</i> <b>Margot Anand</b>		
	<i>A votre écoute : Corinne &amp; Laurent</i>		
7:30-8:45	<b>Eveil du Corps et Méditation Soufi</b> <i>Anaïs</i>	<b>Méditation No Dimension</b> <i>Fabrice</i>	<b>Petit déjeuner</b> <b>de 7:30</b> <b>à 9:30</b>
9:30-10:15	<b>Cercle de parole</b>		
10:30-12:30	<b>Danse de la Joie avec Baubo</b> <i>Nathalie</i>	<b>Ouvrir ton Coeur par le Toucher</b> <i>Patrice</i>	<b>Au Coeur de la Vague</b> <i>Corinne</i>
13:00	<b>Déjeuner et temps libre</b>		
15:00-15:45	<b>Causerie : Lever les Blocages Autour de la Sexualité</b> <i>Nathalie</i>		
16:00-18:00	<b>Massage du Lotus</b> <i>Anaïs</i>	<b>Tantra Nada Yoga</b> <i>Laurent</i>	<b>Sextoys et Sexualité Sacrement</b> <i>Joyeuse Nathalie</i>
	<b>Temps libre</b>		
	<i>Jeux d'Éveil &amp; Apéro Fabrice</i>		
19:15-20:00	<b>Présentation des ateliers</b> <i>Corinne</i>		
20:00	<b>Dîner</b>		
21:30-23:30	<b>Rituel de Pratiques Tantriques</b> <i>Nathalie, Corinne &amp; Gérard</i>		
	<b>Le temple de l'Amour en conscience</b>		

Jour 5	<b>JEUDI 24 JUILLET</b>		
	<b>JOIES DU PARTAGE &amp; DE LA CONNEXION :</b> <i>Pose l'intention de te respecter d'un amour inconditionnel</i>		
	<i>A votre écoute : Nathalie &amp; Fabrice</i>		
6:00			<b>Ballade en Conscience</b> <i>Gérard</i>
7:30-8:45	<b>Méditation Tonglen Anaphasati</b> <i>Patrice</i>	<b>Communion Lunaire / Solaire</b> <i>Laurent</i>	<b>Petit déjeuner</b> <b>de 7:30</b> <b>à 9:30</b>
9:30-10:15	<b>Cercle de Parole</b>		
10:30-12:30	<b>Mandala d'Énergie</b> <i>Gérard &amp; collectif</i>	<b>À la rencontre de son enfant intérieur.</b> <i>Patrice</i>	
13:00	<b>Déjeuner et temps libre</b>		
15:00-15:45			<b>Causerie : Le Vastu</b> <i>Laurent</i>
16:00-18:00	<b>Massage Tantrique</b> <i>Fabrice, Patrice, Amit &amp; Laurence</i>	<b>Les Couleurs de la Sexualité</b> <i>Anaïs</i>	<b>Red Tantric Body Painting</b> <i>Corinne</i>
18:15	<b>50 nuances de rouge : le show</b>		
18:40	<b>Temps libre</b>		
<b>19:00</b>	<b>Apéro &amp; Présentation des ateliers</b> <i>Patrice</i>		
20:00	<b>Dîner</b>		
21:30-23:30	<b>Rituel Daksinacara</b> <i>Corinne &amp; Gérard</i>		
	<b>Le temple de l'Amour en conscience</b>		

Jour 6	VENDREDI 25 JUILLET	
	S'OFFRIR À LA SOURCE	
	<i>Sois comme la source qui déborde, et non comme l'étang qui contient toujours la même eau.</i>	
	PAULO COELHO	
7:30-8:45	L'Être Tantrique <i>Laurent</i>	Petit déjeuner de 7:30 à 9:30
9:30- 12:30	Célébration et Rituel de Clôture <i>Anaïs, Fabrice, Patrice &amp; collectif</i>	
13:00	Déjeuner de Clôture	

Légende	Salle Orion	Salle Grange	Salle Fontaine	Deck ou extérieur	Piscine
---------	----------------	-----------------	-------------------	-------------------------	---------

Légende	Salle Orion	Salle Grange	Salle Fontaine	Deck ou extérieur	Piscine
---------	----------------	-----------------	-------------------	-------------------------	---------