

DIMANCHE 19 FÉVRIER

ÊTRE ENSEMBLE			
	SALLE MEYRIAT	EXTÉRIEUR	RESTAURANT
17h			accueil des participant.es
19h			Apéro de bienvenue
			19h30 Diner
21h15	Ouverture des Hivernales		
23h30			

LUNDI 20 FÉVRIER

Je suis un individu incarné			
	SALLE MEYRIAT	EXTÉRIEUR	RESTAURANT
7h45 8h45	Méditation kundalini Patrice		8h- 9h30 petit déjeuner
9h15 10h15	Yoga Tantra Lou		
10h30 12h30	L'essence du Tantra Gérard & Corinne		
			13h déjeuner
14h30 16h30	Auto massages crânien Didier	S'éveiller dans la Nature Gérard	
17h 18h	Libertà danse Patrice		Jeux de plateau Corinne
18h30	Présentation des ateliers		
			19h30 Diner
21h15	Voyage au coeur de soi - Lou		
23h30	Temple de l'Amour		

À votre écoute : Patrice

MARDI 21 FÉVRIER

Je rencontre l'autre			
	SALLE MEYRIAT	EXTÉRIEUR	RESTAURANT
7h45 8h45	Méditation des 4 directions Corinne		8h- 9h30 petit déjeuner
9h15 10h15	L'autre une ressource pour moi Lou		
10h30 12h30	Polarité & Tantra Gérard & Corinne		
			13h déjeuner
14h30 16h30	Constellation & choix Didier	Massage & Nature Paul	
17h 18h	Libère ton ado Corinne		
18h30	Présentation des ateliers		
			19h30 Diner
21h15	Chakra danse Jessica		
23h30	Temple de l'Amour		

À votre écoute : Lou

MERCREDI 22 FÉVRIER

J'expérimente la non-dualité			
	SALLE MEYRIAT	EXTÉRIEUR	RESTAURANT
7h45 9h45	Cosmic Breathwork Patrice		8h- 9h30 petit déjeuner
10h30 12h30	Massage des 5 koshas Gérard		
			13h déjeuner
14h30 16h30	Nous ne sommes qu'un Lou	Je suis la Nature Didier	
17h00 18h	Libère ta danse Didier		Écriture érotique Corinne
18h30	Présentation des ateliers		
			19h30 Diner
21h15	Rituel Mahamudra Gérard & Corinne		
23h30	Temple de l'Amour		

À votre écoute : Corinne

JEUDI 23 FÉVRIER

J'enrichis ma relation			
	SALLE MEYRIAT	EXTÉRIEUR	RESTAURANT
7h45 8h45 8h- 9h	Danse soufie & constellation Didier		8h- 9h30 petit déjeuner
9h 10h			
10h15 12h15	Authenticité & relation Lou	Explorons nos relations Corinne	
			déjeuner
14h30 16h30	Tantra couple Gérard & Corinne		
17h 18h		Tantra, sens & Nature - Lou	Jeux de plateau
19h	Présentation des ateliers		
			19h30 Diner
21h15	Massage Patrice		
23h30	Temple de l'Amour		

À votre écoute : Gérard

VENDREDI 24 FÉVRIER

	SALLE MEYRIAT	EXTÉRIEUR	RESTAURANT
			8h- 9h30 petit déjeuner
9h30	Rituel de clôture Gérard & Corinne		
12h30			
			déjeuner
14h30 16h30			
16h45			
18h30			
21h15			
23h30			

À votre écoute : Didier